

Välj om, välj rätt! Sista minuten-guide till gymnasiet

FRIDA



MÅNS
2 KÄRLEKAR:
MARIE SERNEHOLT
& MELODIFESTIVALEN



Dinbella
Kevin
kickade beundrarbrev
våra svenska kändisar
SVARADE DE!



no stilen
n stjärnorna
Watson ★ Amanda Seyfried
Hudgens ★ Peaches Geldof

TWILIGHTS
KRISTEN
STEWART:
-Jag skrattade
när Robert friade!



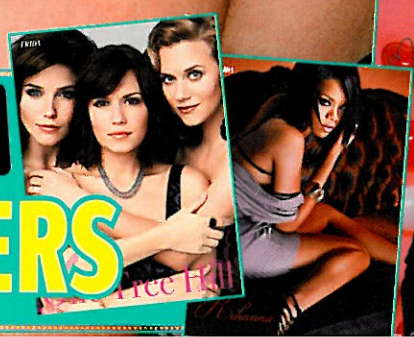
OSÄKER PÅ
DITT UTSEENDE?
BLYG RUNT KILLAR?
BOOSTA DITT SJÄLVFÖRTROENDE!

öm Lindsay och Ashley...
Emma
Roberts
är störst!

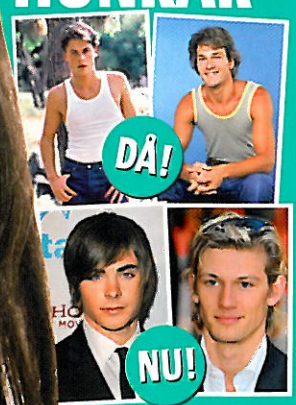
Dubbel-aktuell i Wild Child och Hundpensionatet!

DITT HÅR I VÅR!
DITT FRISYR
DITT ANSIKTE

3 DU FÅR
POSTERS



SEXIGA
HUNKAR



TIDSAM 0938-3





Love-box

Kondomer kan vara lite jobbigt eller skämmigt att köpa i affären eller fiska upp från väskan. En liten kärlekslåda kan göra livet lite enklare – både i affären och i sängen! Spana in nyheten Love-box som har en snygg och diskret design. Den söta lilla plåtlådan innehåller tre kondomer (man kan välja mellan extra tunna, extra kraftiga eller med räfflor och knottor) och finns i 24 olika designmönster.

Kostar runt 35 pix och kan bland annat köpas på Coop Forum och eleven.se

VINN

Kondomer från Love-box

Om du vill testa kondomerna från Love-box Copenhagen har du nu chans att vinna ett kit innehållandes två askar. Allt du behöver göra för att delta i utlottningen är att svara rätt på följande fråga:

Vad är meningen med räfflade kondomer?

- a) De är lättare att trå på.
 - b) Ökad njutning.
 - c) De är säkrare än "vanliga" kondomer.
- Skicka in ditt svar tillsammans med namn och adress till vin@fridaforlag.se eller FRIDA, Hammarby Kajväg 18, 120 30 Stockholm. Märk ditt mejl/vykort med "F3 Love-Box". Senast den 19 februari måste vi ha ditt svar. Lycka till!



Veckans HOTTIE

Hej FRIDA! Det här är min pojkvän Viktor och han förtjänar verkligen att vara med här. För att han lyser upp min dag varje dag. Han hjälper mig när jag har det svårt. Han får mig att skratta åt allting. Han är en sötnos på både utsidan och insidan. Vi har varit tillsammans i ungefär fem månader snart och han betyder allt i världen för mig. Jag älskar min Viktor mer än allt annat!

Puss "Becka"

SVAR Hej Becka! Vad söt du och din pojkvän är tillsammans. Självklart utnämner vi din Viktor till Veckans hottie.

Kram FRIDA-red

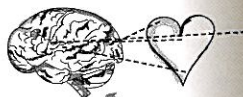
Andra människor kanske kan ha "överenskommelser" och blunda för sådant – men jag skulle inte kunna vara i ett förhållande som inte var ärligt på det området.

KATE HUDSON
OM OTROHET

Sexikon:

Skenes körtlar

Namnet kommer från den skotske gynekologen Alexander Skene som var den första att beskriva dessa körtlar som ligger i vävnaden runt tjejers urinrör. Skenes körtlar förknippas ofta med fontänorgasmer hos tjejer, eftersom körtlarna töms vid sexuell upphetsning.



Oskar

har ordet

Har du något ämne som du vill att Oskar tar upp, något du skulle vilja ha en killes synvinkel på? Mejla dina förslag till oss.

oskar@fridaforlag.se



Känslan av att inte veta om man duger som man är eller inte... Nästan alla drabbas av det under några perioder i livet. Vissa tar sig igenom det snabbt, andra sitter kvar i träsket i åratals. Jag talar om det som **Dr Phil** och världens alla psykologer brukar kalla för dåligt självförtroende.

Varje gång jag börjar i en ny klass, ett nytt band eller en ny sport, har jag känt mig osäker och inte varit mig själv fullt ut. Jag har funderat lite extra på vad jag ska säga och helt enkelt hållit tillbaka den riktiga **Oskar Nyström**, för det är väl så vi alla gör? Vi gömmer oss bakom fasaden av det vi tror att omgivningen vill att vi ska vara, och vi behåller masken på tills vi äntligen vågar ta av den och bli vänner på riktigt.

När jag börjar i en ny klass som jag ska spendera tre år med så vill jag ju att folk ska tycka att "oj vilken soft och trevlig kille! Han vill jag bli polare med". Därför blir jag försiktig och tillbakadragen under de första dagarna. Att döma av den fruktansvärt påtagliga tystnaden som alltid förekommer under de första dagarna när en bunt ungdomar ska forma en klass, och ta sina första stappande steg som en grupp, så är jag inte ensam om detta.

Men varför fungerar samhället på det här viset då? Varför accepterar inte vi människor att vi är olika, och att det inte finns något rätt eller fel? Jag vet faktiskt inte, och jag kan inte säga att jag själv är en supermänniska som inte känner mig tråkig och oduglig vissa dagar.

För att komma över sitt dåliga självförtroende är det viktigt att inse att man faktiskt är en intelligent, vacker och rolig människa som har mycket att bjuda på. Jag kan till exempel känna mig dyster och lam som skriver om så ledsamma saker som "dåligt självförtroende" ibland, men jag tror att det är nödvändigt, och därför gör jag det med gott självförtroende.

Ett annat exempel var när jag spelade brännboll med min gamla högstadielklass. En kille i klassen som aldrig lyckats särskilt bra med det ultimata mandomsprovet (skjuta en grön boll så långt man kan med ett smalt slagträ) bjöd på sig själv och skrek "nu kommer det ultimata slaget!" innan han mjukade iväg bollen några ynka meter. Jag kommer ihåg det här ögonblicket än idag för att det är en fruktansvärt stor seger, att lyckas bjuda på sig själv samtidigt som man accepterar faktumet att man är rätt dålig på något.

Nästa gång du känner dig värdelös, tråkig och dålig, fundera på varför du inte är nöjd, och inse sen att du kan vara precis den du vill. Det enda som är viktigt i hela världen är att du är nöjd med den du är, och att du kan acceptera att folk runt dig är som du är. Må det så vara om du gillar att klå ut dig till fisk, ta en tur ner till stan, och hävda att du faktiskt kan dänga alla med din Night Elf på level 80 i *World of Warcraft*. Det gör dig inte till en dålig, utan snarare en väldigt rolig och intressant människa.

Oskar

Det är viktigt att inse att man faktiskt är en intelligent, vacker och rolig människa.

Visste du att...

... runt 45 procent av alla svenska singeltjejer jämför killar de dejtar med sina pappor? Crazy bananas!

KÄLLA MATCH.COM

Kära Biktstolen

Hejsan hoppсан! För några veckor sedan hände en otroligt pinsam grej. Jag var hemma hos min pojkvän en helg och på söndagsmorgonen låg vi och mös riktigt länge tillsammans i sängen. Vi hade sex och det var jätteskönt. Till saken hör att jag gärna stönar ganska högt och gillar att ropa hans namn och så (det blir liksom sexigare så tycker jag). Vi klär på oss och gå ner till köket för att fixa lite frukost. Och vi möts inte bara av hans föräldrar! Hans mormor, morfar och morbror var också där på söndagsbrunch! Alla flinar åt oss och hans mamma säger "ja, ni höll ju på så högt att vi trodde att taklampan skulle trilla ner." Jag höll på att dö av skam!
"Marre"