

www.mabra.com

MåBra

SPECIALTIDNINGEN FÖR KROPP & SJÄL

3 nya super-dieter

... som verkligen fungerar!

Jo, det går!
Öva upp ditt lyckosinne

Nyhet!

Enkel apparat lindrar astman

Ny stil i vår!
Trendigt mode för alla figurer



Extra tidning: mat & motion

Du får dvd:n!

Platta till magen

...med nya enkla pilatesträningen

Hur mår ditt hjärta?

- Nytt test avslöjar
- Bli kolesterol-smart

Är du trygg i sängen?

Kolla din sexprofil



Öva yoga så får du starkare orgasm.

Nytt om

kärlek & passion

Redaktör Vivvi Alström vivvi.alstrom@aller.se

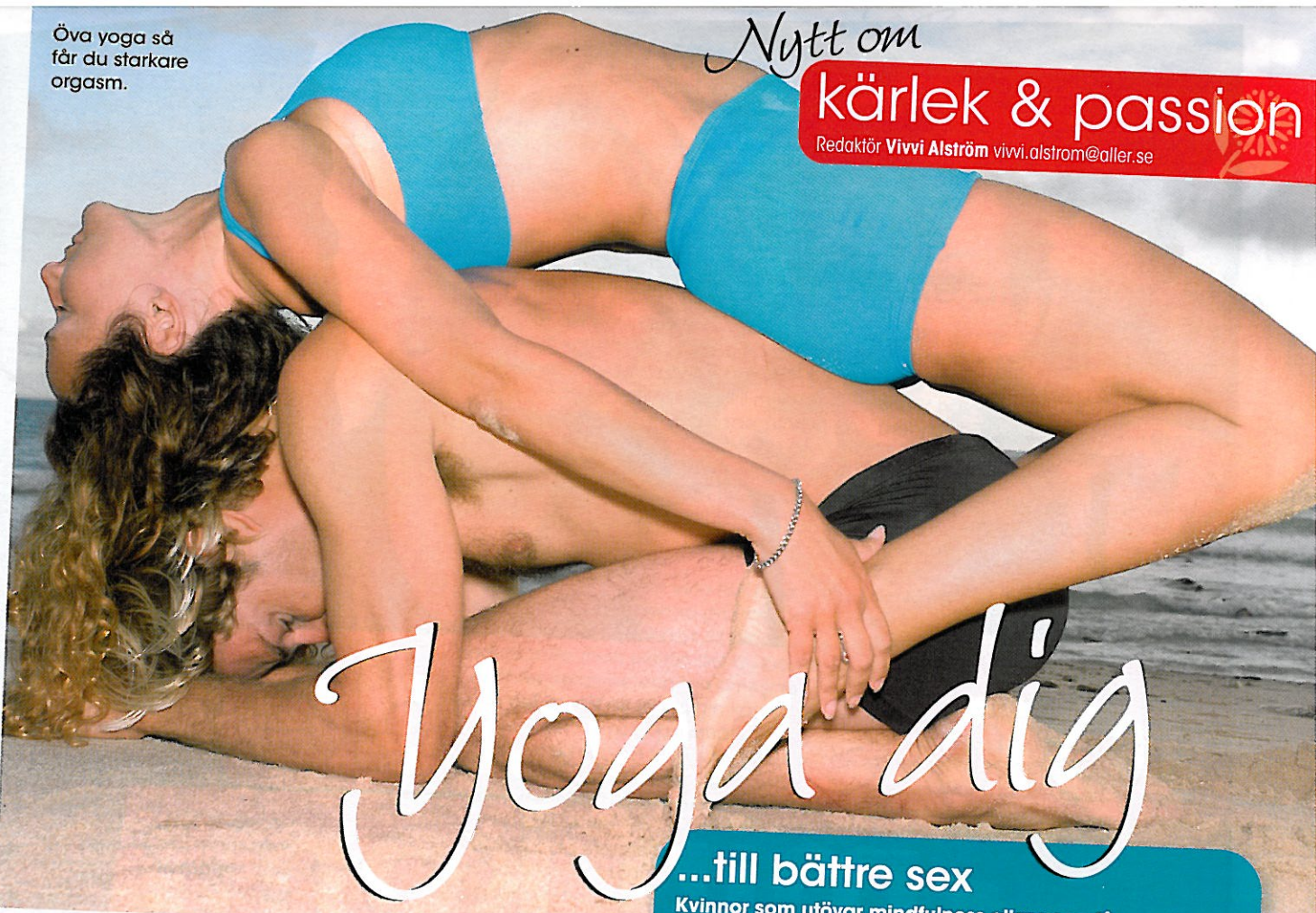


FOTO: LUCKY LOOK

Yoga dig

...till bättre sex

Kvinnor som utövar mindfulness eller yoga får mer lust och starkare orgasm, rapporterar tidskriften Sexual Medicine. Även män får bättre sex med yoga, bland annat för att den motverkar för tidig utlösning.

Kärlek i en liten ask

De söta kondom-askarna i plåt från Love-Box Copenhagen gör det till en fröjd att hala upp en kondom. Askarna finns i 24 olika mönster och innehåller tre kondomer per ask. De säljs i välsorterade livsmedelsbutiker.



Vinn!

Vi lottar ut tio askar från Love-Box Copenhagen! Värde: 35 kronor/ styck. Gå in på www.mabra.com för att delta i utlottningen. Klicka på "Erbjudanden". Har du inte tillgång till internet? Då kan du i stället skicka in ett vykort märkt med tävlingens namn "Love-Box". Se på sidan 98 hur du gör.

Kärlekspiller

- snart på ett apotek nära dig

Först kom Viagra - snart är det dags för ett piller som gör oss kära också. Australiska forskare kartlägger just nu kärlekens kemi för att hitta det hormon som gör att vi känner kärlek. Hittar man ämnet kan man också utveckla ett kärlekspiller för att rädda äktenskap där känslorna ebbat ut. Kanske kan det även bli en storsäljare bland personer som drabbats av obesvarad kärlek - det är bara att smyga ner pillret i hans drink så är saken biff!

Källa: The Daily Mail



FOTO: JUPITER/IBL

Mer passion med pudelrock

Trodde du att det är klassisk musik och ballader som får känslorna att svalla? Tänk om! Det är mjuk pudelrock ä la Bon Jovi som sätter kvinnors hjärtan i brand. Enligt en amerikansk studie upplever hon honom som mer attraktiv om hon lyssnar på soft rock.



FOTO: ALL OVER PRESS